



Inbjudan till Sydstegen 3 och UDM/ JDM och DM i Rytmask Gymnastik

Puls Arena, Varggatan 3 i Landskrona

Lördagen den 18:e oktober 2025

Sydstegen 3 startar kl. 10:00 och UDM/ JDM och DM startar preliminärt kl. 14:00.

Sydstegen har följande program individuellt:

Steg 1: tunnband och boll

Steg 2: tunnband och boll

Steg 3: tunnband och boll

Steg 4: fristående + valfritt redskap

Steg 5: två valfria redskap

Trupp:

Steg 1: fristående (2 omgångar)

Steg 2: fristående + boll

Steg 3: fristående + boll

Duo/ Trio

Steg 5: valfritt redskap (2 omgångar)

DM tävlingarna har följande klasser individuellt:

UDM (pre-junior) individuellt: band + valfritt

JDM individuellt: två valfria redskap + tredje gren för de åtta bästa efter två grenar.

DM individuellt: två valfria redskap + tredje gren för de åtta bästa efter två grenar.

DM Trupp:

Juniortrupp: fem bollar

Seniortrupp: 5 band + 3 bollar o 2 tunnband

DM Duo/ Trio:

Juniorer: boll

Seniorer: boll

Anmälan av gymnaster sker till Gymnastikförbundet Syd: www.gymnastik.se/syd

Senast söndagen den 21:e september önskar vi ha Er anmälan.

Anmäl både gymnaster och domare, tack!

Anmälningsavgifterna faktureras i efterhand till respektive klubb.

PM och startlistor sänds ut direkt efter anmälningstidens utgång.

Med vänliga hälsningar

Landskrona Kvinnliga GF/ RTK Syd

